



Die **Mitte** der **Nacht**  
ist der **Anfang** vom **Tag**

Das Selbsthilfebüro Osthessen und das Bündnis  
gegen Depression Fulda e.V. laden ein

**Am Samstag, 18. Mai 2019 um 18:00 Uhr**

**Im CineStar Fulda/ Löherstr. 41**  
**Anschließend Austausch mit Expert/innen**  
**Eintritt frei –**

Einlass jedoch nur mit vorheriger Reservierung möglich!  
(Selbsthilfebüro Osthessen, Tel.: 0661/ 9019846.)

Ein Dokumentarfilm über *Depression*  
von Michaela Kirst und Axel Schmidt.

Das große Leiden eines von Depression betroffenen Menschen ist selbst für nahestehende Angehörige oft schwer nachvollziehbar. Über ein Jahr begleiteten die Filmemacher ganz unterschiedliche Menschen auf ihrem eigenen Weg durch und aus der Depression: eine Familie, in der Mutter, Vater und Tochter von Depression betroffen sind, eine Frau, die unter anderem in einem Kunstprojekt eine Möglichkeit der Auseinandersetzung mit der Erkrankung findet und eine junge Musikerin, die schildert, wie Depression ihre Leidenschaft zur Musik lahm legte, ihr aber auch bei der Bewältigung hilft.

## VERANSTALTUNG



Weitere Informationen auf: [www.die-mitte-der-nacht.de](http://www.die-mitte-der-nacht.de)

© 2016 | Gestaltung: Knick Design

Eine Produktion von:

**sagamedia**

In Zusammenarbeit mit:

STIPENDIUM  
**DEUTSCHE  
DEPRESSIONS  
HILFE**

bündnis  
gegen  
**DEPRESSION**

Mit Unterstützung von:

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

BUNDESVERBAND

**LWL**  
Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

**LVR**  
Qualität für Menschen  
LVR-Klinikerverband

• • •  
Dokumentationen | Dokumentarfilm  
Avel Schmidt